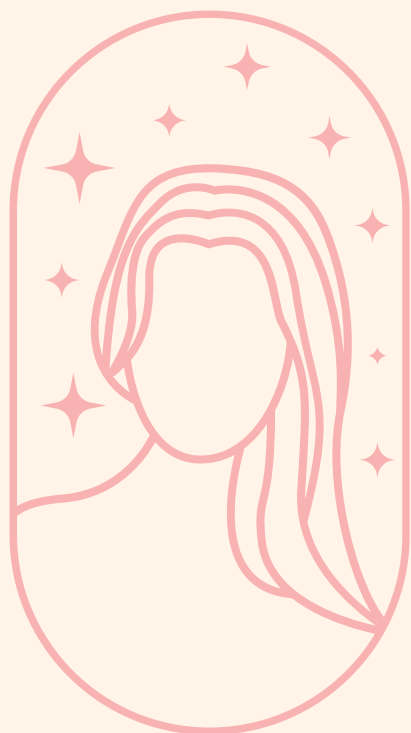




ГАЙД ПО БАЗОВОМУ УХОДУ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ

+ подборка средств из оптового прайса с артикулами



СОДЕРЖАНИЕ:



- 01. Предисловие
- 02. Этапы базового ухода за кожей
- 03. Дополнительный уход
- 04. Типы и состояния кожи
- 05. Подборки средств по типам кожи
- 06. Уход за зрелой кожей
- 07. Уход за кожей вокруг глаз
- 08. Эффективность спикул в уходе
- 09. Что такое ПДРН и в чем его польза
- 10. Про аппараты Medicube
- 11. Капсульные кремы
- Послесловие

1. ПРЕДИСЛОВИЕ

Красивая, сияющая от увлажнения, ухоженная кожа — это не только про эстетику, но и про комфорт, уверенность и заботу о себе. Сегодня всё больше людей открывают для себя корейскую систему ухода — продуманную, многоступенчатую, но в то же время удивительно деликатную и эффективную. Именно она вдохновила нас на создание этого гайда.

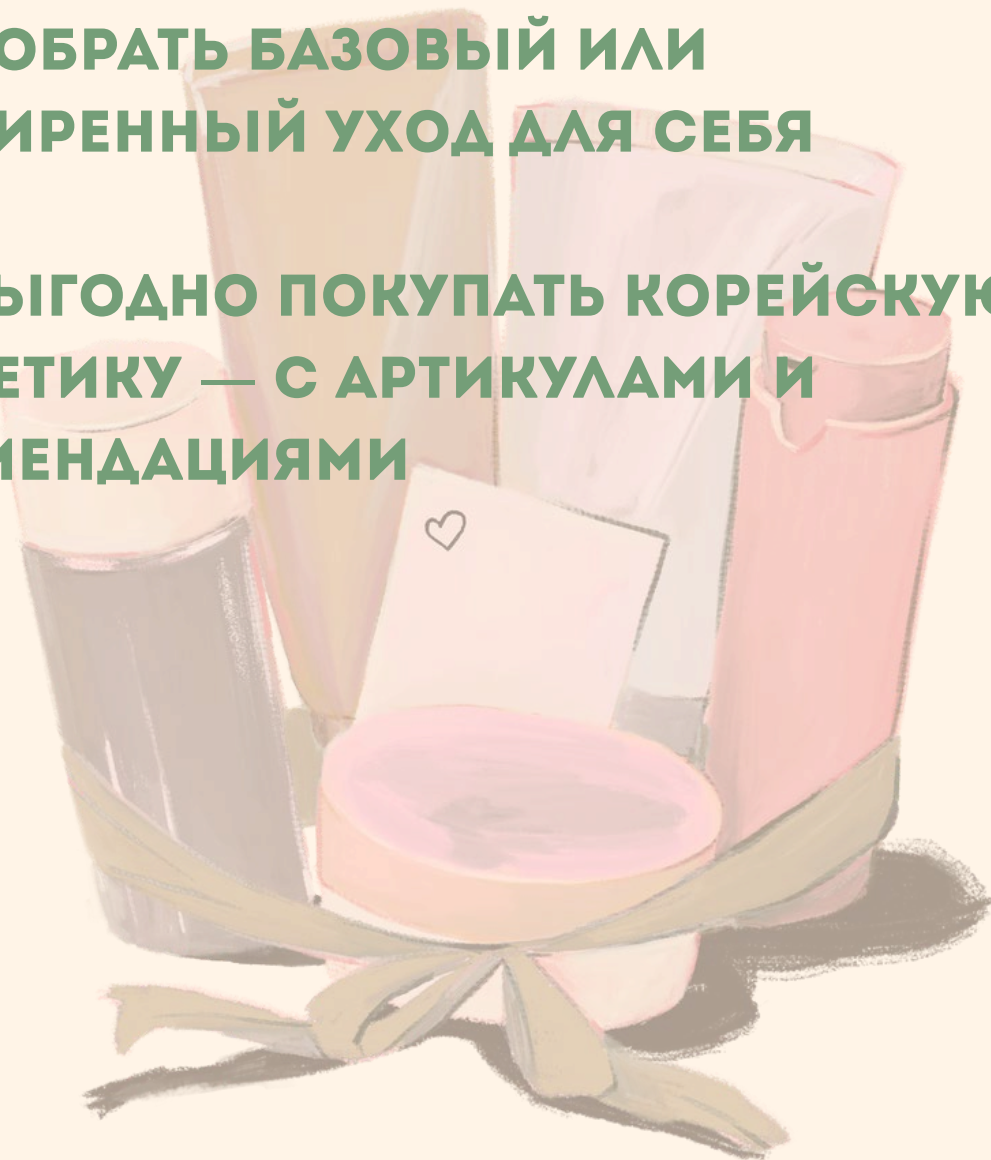
Мы собрали в одном месте всё самое нужное: принципы корейского ухода, адаптированные под разные типы кожи, рекомендации по подбору средств и готовые примеры ухода “по шагам” — чтобы ты могла легко разобраться, с чего начать и как добиться видимого результата.

Особое внимание мы уделили подборке косметики из оптового прайса с артикулами — это не только удобно, но и выгодно: теперь качественный уход может быть доступным.

Этот гайд подойдёт как для тех, кто только начинает знакомство с корейской косметикой, так и для тех, кто хочет структурировать свои знания и обновить уходовую рутину с учётом потребностей кожи.

ИЗ ЭТОГО ГАЙДА ВЫ УЗНАЕТЕ:

- КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ ТИП КОЖИ И ЕЁ АКТУАЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ
- КАК РАБОТАЕТ КОРЕЙСКАЯ СИСТЕМА УХОДА И ПОЧЕМУ ОНА ЭФФЕКТИВНА
- КАКИЕ СРЕДСТВА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РАБОТАЮТ — БЕЗ МАРКЕТИНГА И “ШУМА”
- КАК СОБРАТЬ БАЗОВЫЙ ИЛИ РАСШИРЕННЫЙ УХОД ДЛЯ СЕБЯ
- КАК ВЫГОДНО ПОКУПАТЬ КОРЕЙСКУЮ КОСМЕТИКУ — С АРТИКУЛАМИ И РЕКОМЕНДАЦИЯМИ



2. ЭТАПЫ БАЗОВОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ

Базовый уход за кожей включает в себя 3 основных этапа. Корейская система ухода может включать до 10 шагов, но в основе всегда остаются три базовых: **очищение, увлажнение и защита от солнца**. Именно они формируют фундамент здоровой, сияющей кожи.



1. ОЧИЩЕНИЕ — ДЕЛИКАТНОЕ И ДВУХЭТАПНОЕ

ОЧИЩЕНИЕ — ЭТО ПЕРВЫЙ И ОДИН ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ ЭТАПОВ. ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ НЕ ИСПОЛЬЗУЕТЕ МАКИЯЖ, КОЖА В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ СТАЛКИВАЕТСЯ С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ, ПЫЛЬЮ И ИЗБЫТКОМ СЕБУМА.

ЭТАПЫ ОЧИЩЕНИЯ:

- 1** Гидрофильное масло или бальзам — растворяет жирорастворимые загрязнения: макияж, солнцезащиту, кожный себум. Наносится на сухую кожу, эмульгируется при взаимодействии с водой и убирает все загрязнения из пор.
- 2** Пенка или гель для умывания — завершает очищение, убирая остатки масла и водорастворимые загрязнения.

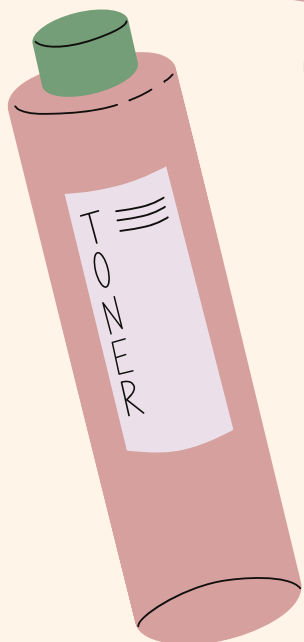
Важно: очищение должно быть мягким: не должно стягивать кожу или вызывать раздражения.

2. УВЛАЖНЕНИЕ — ВОССТАНОВЛЕНИЕ БАЛАНСА И КОМФОРТА
НЕЗАВИСИМО ОТ ТИПА КОЖИ, УВЛАЖНЕНИЕ НУЖНО ВСЕМ. ОНО ПОМОГАЕТ
СОХРАНИТЬ ВОДНЫЙ БАЛАНС, ПОДДЕРЖИВАЕТ ЗАЩИТНЫЙ БАРЬЕР И ДЕЛАЕТ
КОЖУ МЯГКОЙ И УПРУГОЙ.

Что можно использовать:

ТОНЕР ИЛИ ЭССЕНЦИЯ

— ПЕРВЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ СЛОЙ,
КОТОРЫЙ ПОДГОТАВЛИВАЕТ КОЖУ И
ПОМОГАЕТ ПОСЛЕДУЮЩИМ СРЕДСТВАМ
ЛУЧШЕ ВПИТЫВАТЬСЯ.



СЫВОРОТКА

— БОЛЕЕ КОНЦЕНТРИРОВАННОЕ СРЕДСТВО,
НАЦЕЛЕННОЕ НА КОНКРЕТНЫЕ ЗАДАЧИ:
УВЛАЖНЕНИЕ, БОРЬБУ С ВОСПАЛЕНИЯМИ,
ПИГМЕНТАЦИЕЙ, МОРЩИНАМИ И ДР.



КРЕМ

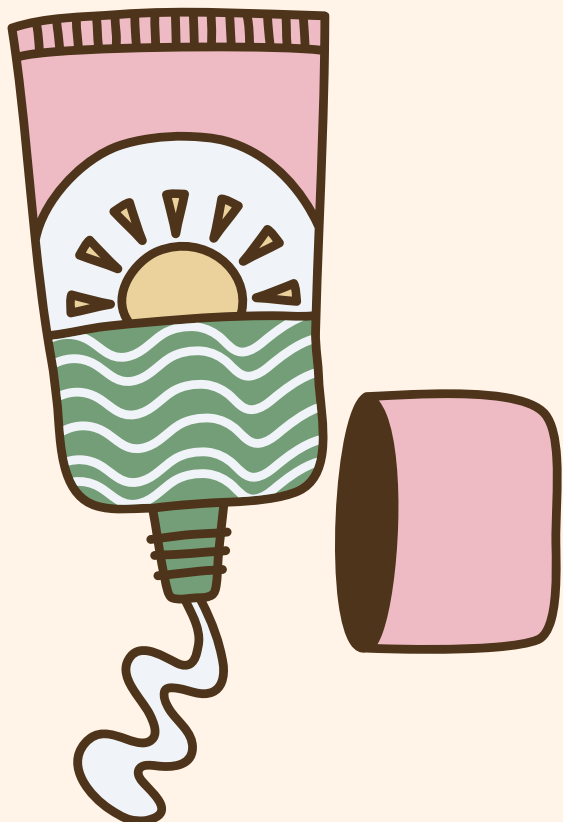
— ФИНАЛЬНЫЙ ЭТАП УВЛАЖНЕНИЯ. ОН
“ЗАПЕЧАТЫВАЕТ” ВЛАГУ, СМЯГЧАЕТ КОЖУ,
СОЗДАЁТ КОМФОРТ И МОЖЕТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПИТАТЬ.



**ВАЖНО ПОДБИРАТЬ ТЕКСТУРУ И АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПО ТИПУ КОЖИ: ЛЁГКИЕ
ГЕЛЕВЫЕ СРЕДСТВА — ДЛЯ ЖИРНОЙ, БОЛЕЕ НАСЫЩЕННЫЕ — ДЛЯ СУХОЙ.**

3. СОЛНЦЕЗАЩИТА — ЕЖЕДНЕВНЫЙ MUST-HAVE
SPF — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ПЛЯЖ. УФ-ЛУЧИ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА КОЖУ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ДАЖЕ В ПАСМУРНУЮ ПОГОДУ, ВЫЗЫВАЯ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ, ПИГМЕНТАЦИЮ И ОСЛАБЛЕНИЕ БАРЬЕРА.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ:



- 1** ИСПОЛЬЗУЙТЕ КРЕМ С SPF 30–50 ЕЖЕДНЕВНО, ДАЖЕ ЕСЛИ ВСЕ НЕБО В ТУЧАХ И ВСЬ ДЕНЬ ИДЕТ ДОЖДЬ.
- 2** НАНОСИТЕ НА ПОСЛЕДНЕМ ЭТАПЕ УТРЕННЕГО УХОДА, ЗА 15–20 МИНУТ ДО ВЫХОДА.
- 3** ОБНОВЛЯЙТЕ КАЖДЫЕ 2–3 ЧАСА ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ НА СОЛНЦЕ. НЕКОТОРЫЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В УСЛОВИЯХ ГОРОДА ДО 8 ЧАСОВ БЕЗ ОБНОВЛЕНИЯ.
- 4** ЕСЛИ ВЫ ВКЛЮЧИЛИ В СВОЙ УХОД МОЩНЫЕ АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ, ТАКИЕ КАК **РЕТИНОЛ, АНА, ВНА-КИСЛОТЫ, ВИТАМИН С, ПЕПТИДЫ, НИАЦИНАМИД В ВЫСОКОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ**, ТО ЗАЩИТА КОЖИ ОТ СОЛНЦА СТАНОВИТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ. ЭТИ КОМПОНЕНТЫ ДЕЛАЮТ КОЖУ БОЛЕЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ К УЛЬТРАФИОЛЕТУ, А ЗНАЧИТ — БЕЗ ЕЖЕДНЕВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛНЦЕЗАЩИТНОГО КРЕМА (SPF 30–50) ВЫ РИСКУЕТЕ ПОЛУЧИТЬ РАЗДРАЖЕНИЕ, ПИГМЕНТАЦИЮ И УСКОРЕННОЕ СТАРЕНИЕ КОЖИ.

Корейские солнцезащитные средства (особенно средства нового поколения с фото стабильными фильтрами) славятся лёгкими текстурами и комфортным финишем — они не перегружают кожу и легко вписываются в повседневный уход.

3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД

БАЗОВЫЙ УХОД — ЭТО СТАБИЛЬНАЯ ОСНОВА, НО ИМЕННО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ КОЖЕ ВЫГЛЯДЕТЬ НА 100%. ОНИ РАБОТАЮТ КАК “УСКОРИТЕЛИ” — УСИЛИВАЮТ РЕЗУЛЬТАТ, АДАПТИРУЮТСЯ ПОД СЕЗОННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ И ПРОСТО ПРЕВРАЩАЮТ РУТИНУ В ПРИЯТНЫЙ РИТУАЛ.

ВОТ ЧТО ОСОБЕННО ЦЕНЯТ В КОРЕЙСКОЙ СИСТЕМЕ УХОДА:

1 **ТКАНЕВЫЕ МАСКИ — ЭКСПРЕСС-УХОД С ЭФФЕКТОМ «ВАУ!»**

— Один из самых популярных и любимых этапов корейского ухода. Эти маски пропитаны концентрированной эссенцией и буквально “запечатывают” её в коже за счёт плотного прилегания ткани.



ЗАЧЕМ НУЖНЫ:

- Интенсивно увлажняют, питают или успокаивают кожу
- Быстро освежают внешний вид перед важным событием
- Помогают усилить действие основного ухода (например, при обезвоживании)

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

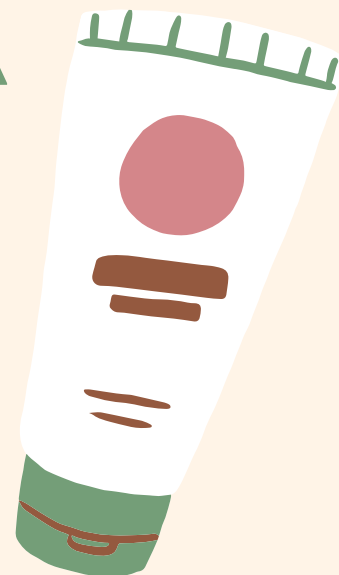
- 2–3 раза в неделю после тоника и перед кремом. Лучше делать на очищенную, слегка влажную кожу. Остатки эссенции — не смывать, а аккуратно вmassировать.

2 **ПИЛИНГИ И ЭКСФОЛИАНТЫ — ОБНОВЛЕНИЕ БЕЗ СТРЕССА**

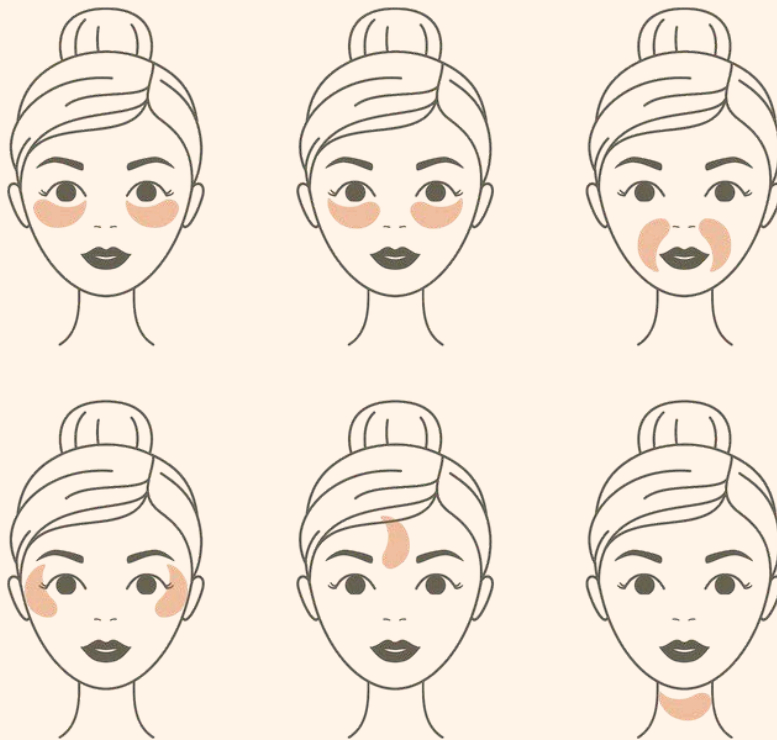
Кожа постоянно обновляется, но с возрастом и под действием внешних факторов этот процесс замедляется. Мягкое отшелушивание помогает:

- Удалить омертвевшие клетки
- Осветлить тон лица и сузить поры
- Улучшить впитываемость сывороток и кремов

Форматы: пилинг-гели, мягкие скатки, средства с АНА/ВНА-кислотами. Используются 1–2 раза в неделю, в зависимости от чувствительности кожи.



3 ПАТЧИ ПОД ГЛАЗА — БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ “УСТАВШЕМУ” ВЗГЛЯДУ



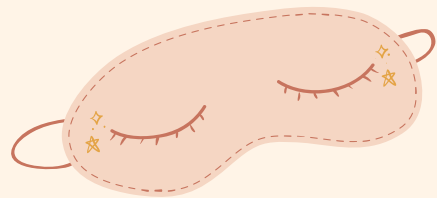
Кожа вокруг глаз особенно тонкая и уязвимая. Гидрогелевые патчи увлажняют, снимают отёчность и осветляют тёмные круги. Приятный бонус — охлаждающий эффект, особенно если хранить в холодильнике.

4 СПЯЩИЕ МАСКИ — ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОКА ТЫ СПИШЬ

Лёгкие, но насыщенные ночные маски работают как финальный шаг вечернего ухода. Они “запечатывают” влагу, восстанавливают барьер и заряжают кожу на утро.

КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ:

2–3 раза в неделю вместо ночного крема. Особенно актуальны при стрессе, сухом воздухе, недосыпе.



ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Дополнительные средства — как персональный бонус для кожи. Они не обязательны каждый день, но именно с ними уход становится глубже, приятнее и эффективнее. Плюс — это время для себя, которое так нужно в повседневной суете.

4. ТИПЫ И СОСТОЯНИЯ КОЖИ

УСПЕШНЫЙ УХОД ВСЕГДА НАЧИНАЕТСЯ С ПОНИМАНИЯ СВОЕЙ КОЖИ. ВЕДЬ ТО, ЧТО ИДЕАЛЬНО ПОДОЙДЁТ ОДНОМУ, МОЖЕТ НЕ СРАБОТАТЬ ДЛЯ ДРУГОГО. ВАЖНО РАЗЛИЧАТЬ НЕ ТОЛЬКО ТИП КОЖИ (ОН ЧАЩЕ ВСЕГО ПОСТОЯННЫЙ), НО И СОСТОЯНИЕ КОЖИ, КОТОРОЕ МОЖЕТ МЕНЯТЬСЯ ПОД ВЛИЯНИЕМ ПОГОДЫ, ГОРМОНОВ, УХОДА И ОБРАЗА ЖИЗНИ.

СУХАЯ КОЖА

Тонкая, часто матовая, на ней практически не видны поры, может шелушиться и стягиваться после умывания.

Что ей нужно:

- Мягкое очищение без ощущения "до скрипа"
- Интенсивное увлажнение и питание
- Кремы с маслами, керамидами и гиалуроновой кислотой

Чего избегать:

Жёстких скрабов, спиртосодержащих средств и "высушивающих" тонеров.

ЖИРНАЯ КОЖА

Часто блестит, особенно в Т-зоне, склонна к расширенным порам и высыпаниям.

Что ей нужно:

- Лёгкое, но качественное очищение
- Увлажнение (да, обязательно!)
- Средства с ниацинамидом, ВНА-кислотами, зелёным чаем

Чего избегать:

Агрессивного "пересушивания" — оно провоцирует ещё больше себума.

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

Во-первых, всех обладателей такой кожи мы хотим поздравить, вы настоящие счастливчики :)

Вероятно, вам не знакомы ни чрезмерный жирный блеск, ни сухость и шелушения.

Что ей нужно:

- Поддержание баланса: мягкое очищение, базовое увлажнение
- Периодическое обновление: маски, сыворотки, спф

Чего избегать:

Забвения. Такая кожа тоже нуждается в уходе — просто чуть проще.

КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА

Сочетает в себе жирную Т-зону (лоб, нос, подбородок) и нормальные или сухие участки на щеках.

Что ей нужно:

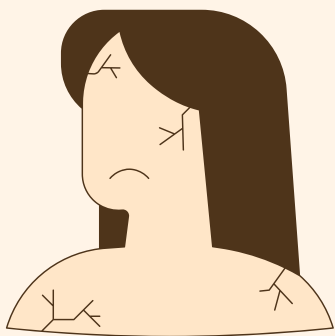
- Баланс: мягкое очищение и лёгкие, но эффективные увлажняющие средства
- Зонированный уход — не бойся использовать разные средства на разных участках

Чего избегать:

Универсального подхода — комбинированная кожа любит индивидуальность.

СОСТОЯНИЯ КОЖИ: О ЧЁМ ГОВОРIT ЕЁ "НАСТРОЕНИЕ"

ПОМИМО ТИПА, КОТОРЫЙ У ВАС ОТ ПРИРОДЫ, КОЖА МОЖЕТ МЕНЯТЬ СВОЁ СОСТОЯНИЕ — ЭТО ВРЕМЕННЫЕ РЕАКЦИИ НА ВНЕШНИЕ ИЛИ ВНУТРЕННИЕ ФАКТОРЫ. ИМЕННО СОСТОЯНИЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ, ЧТО КОЖЕ НУЖНО ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС, И ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К НЕЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.



ОБЕЗВОЖЕННОСТЬ

Это не то же самое, что сухость! Даже жирная кожа может страдать от нехватки влаги.

Как распознать: чувство стянутости, шелушения, тусклый цвет лица, может быть одновременный блеск и сухость.

Что делать: добавить увлажняющие средства с гиалуроновой кислотой, бетаином, алоэ. Избегать пересушивающих продуктов.

ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Может проявляться в виде покраснений, жжения, зуда, особенно после умывания или новых продуктов.

Причины: стресс, агрессивные ингредиенты, смена климата, ослабленный кожный барьер.

Что делать: использовать мягкий уход без отдушек и спиртов, с компонентами вроде центеллы, пантенола, керамидов.

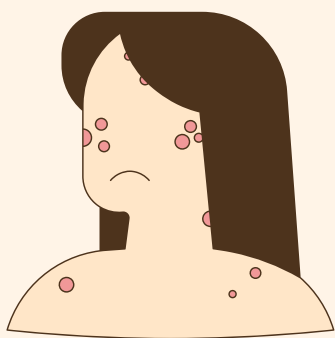


ВОСПАЛЕНИЯ И ВЫСЫПАНИЯ

Это может быть как редкая реакция, так и регулярное состояние. Не всегда связано с типом кожи.

Причины: гормональный фон, стресс, питание, неподходящий уход.

Что делать: точечные средства с ВНА, азелаиновой кислотой, чайным деревом, а также деликатное очищение и восстановление баланса.



ПОВЫШЕННАЯ ЖИРНОСТЬ/ СЕБОРЕГУЛЯЦИЯ

Кожа начинает выделять больше себума, блестит, поры расширяются.

Причины: жара, стресс, обезвоживание (!), гормоны.

Что делать: не пересушивать кожу, использовать лёгкие себoreгулирующие продукты, поддерживать водный баланс.





СТРЕССОВАЯ КОЖА

Теряет тонус, выглядит уставшей, тусклой, с неровной текстурой.

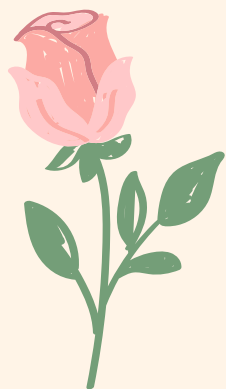
Причины: недосып, переутомление, смена часового пояса, неправильное питание.

Что делать: добавить антиоксиданты (витамин С, зелёный чай), спящие маски, массаж, хороший отдых.

РЕАКТИВНОСТЬ

Из-за разрушенного барьера кожа моментально реагирует на всё: ветер, солнце, новые средства.

Что делать: минимизировать количество уходовых продуктов, исключить потенциальные раздражители и укреплять барьерные функции.



РОЗАЦЕА

Хроническое воспалительное состояние, проявляется стойким покраснением, расширенными капиллярами, может сопровождаться высыпаниями.

Что делать: использовать успокаивающие средства с азелаиновой кислотой, ниацинамидом, центеллой, избегать перегрева, резких температур, алкоголя и агрессивного ухода.

ПИГМЕНТАЦИЯ

Может проявляться в виде постакне, веснушек, мелазмы или солнечных пятен.

Причины: ультрафиолет, воспаления, гормональные изменения.

Что делать: обязательно использовать SPF, включить в уход средства с ниацинамидом, витамином С, арбутином, АНА-кислотами.



ВАЖНО:

СОСТОЯНИЯ КОЖИ НЕ ПОСТОЯННЫ — ОНИ МОГУТ МЕНЯТЬСЯ ДАЖЕ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ. ПОЭТОМУ УХОД СТОИТ ПОДБИРАТЬ НЕ ТОЛЬКО ПО ТИПУ, НО И ПО ТЕКУЩИМ ОЩУЩЕНИЯМ. ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ К КОЖЕ — И ОНА ОТБЛАГОДАРИТ ВАС СИЯНИЕМ И ЗДОРОВЬЕМ.

5. ПОДБОРКИ СРЕДСТВ ПО ТИПАМ КОЖИ ИЗ ПРАЙСА

СУХАЯ КОЖА

1 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

гидрофильные
масла/бальзамы



ИП-00002448



ИП-00000034



ИП-00002409



T2-00000373

2 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

пенки/гели
для умывания



ИП-00002090



ИП-00000218



ИП-00002444



ОР-00001099

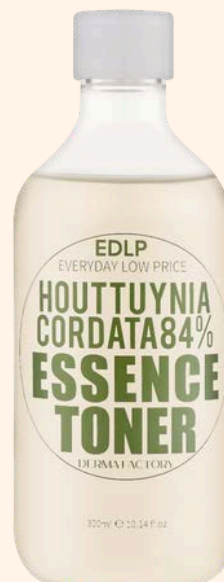
ТОНЕРЫ



ОР-00001098



ИП-00002445



ИП-00002506



ОР-00001047

СЫВОРОТКИ



ИП-00002462



ИП-00002406



ИП-00002169



ОП-00001048



ИП-00002446

КРЕМЫ



ОП-00000978



T2-00000348



ИП-00001564



ИП-00002447



ИП-00002545



ИП-00002311



ИП-00002167

SPF-КРЕМЫ



T2-00000024



ИП-00002598



ОП-00001222



ОП-00001214

ЖИРНАЯ КОЖА

1 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

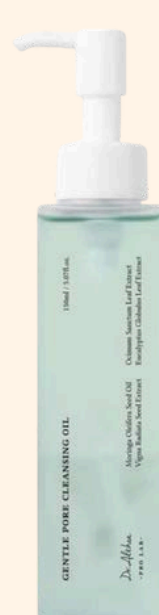
гидрофильные
масла/бальзамы



ИП-00001850



ИП-00002175



T2-00000121



T2-00000373

2 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

пенки/гели
для умывания



ИП-00002439



ИП-00002500



OP-00001125



OP-00001093

ТОНЕРЫ



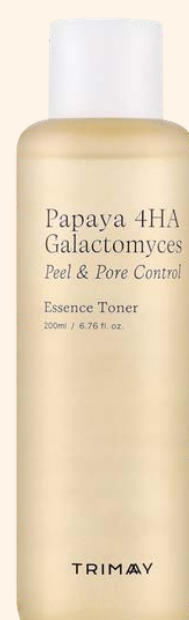
OP-00001182



ИП-00002171

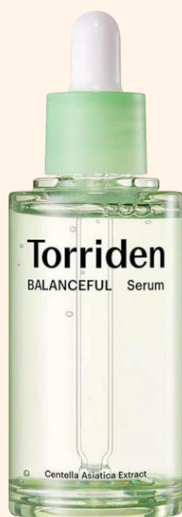


OP-00001043

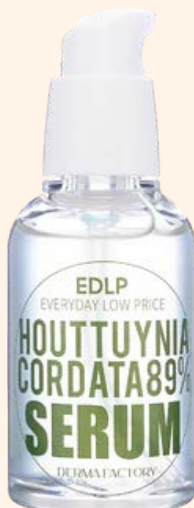


ИП-00002307

СЫВОРОТКИ



ИП-00002501



ОП-00001176



ИП-00002172



ОП-00001092



ОП-00001210



ОП-00000908



ИП-00002502

КРЕМЫ



ИП-00002174



ИП-00002447



ОП-00001100



ИП-00002312

SPF-КРЕМЫ



ИП-00002565



ОП-00001215



T2-00000054



T2-00000052

КОМБИ- КОЖА

1 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

гидрофильные
масла/бальзамы



ИП-00002448 ИП-00002175 T2-00000121 T2-00000373

2 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

пенки/гели
для умывания



ИП-00002507 ОР-00001126 ИП-00002173 T2-00000030

ТОНЕРЫ



ОР-00001043 ОР-00001094 ИП-00002168 ИП-00002296

СЫВОРОТКИ



ИП-00002611



ОП-00001176



T2-00000337



T2-00000122



T2-00000414



ОП-00000908



ИП-00002502

КРЕМЫ



ИП-00002174



ИП-00002447



ИП-00002505



ИП-00002312

SPF-КРЕМЫ



ИП-00002566



ИП-00002565



ОП-00001215



T2-00000025

НОРМАЛЬНАЯ КОЖА

1 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

гидрофильные
масла/бальзамы



ИП-00002175



T2-00000121



T2-00000373



ИП-00000034

2 ЭТАП ОЧИЩЕНИЯ

пенки/гели
для умывания



ИП-00002439



ИП-00002444



ОР-00000906



ИП-00002449

ТОНЕРЫ



ИП-00001814



ОР-00001095



ОР-00000122



ИП-00002445

СЫВОРОТКИ



OP-00001176 ИП-00002172 OP-00001044 ИП-00000117 OP-00000907

КРЕМЫ



T2-00000286

OP-00000908

ИП-00002407



ИП-00002447

ИП-00002505

OP-00001100

OP-00001046

SPF-КРЕМЫ



T2-00000027

OP-00001222

OP-00001216

ИП-00000307

6. УХОД ЗА ЗРЕЛОЙ КОЖЕЙ

Зрелая кожа — это не про возраст в паспорте, а про изменения, которые происходят в коже с течением времени. Снижение упругости, появление морщинок, пигментации и сухости — всё это сигналы, что коже нужна особая поддержка.

С КАКОГО ВОЗРАСТА
НАЧИНАТЬ АНТИВОЗРАСТНОЙ
УХОД?



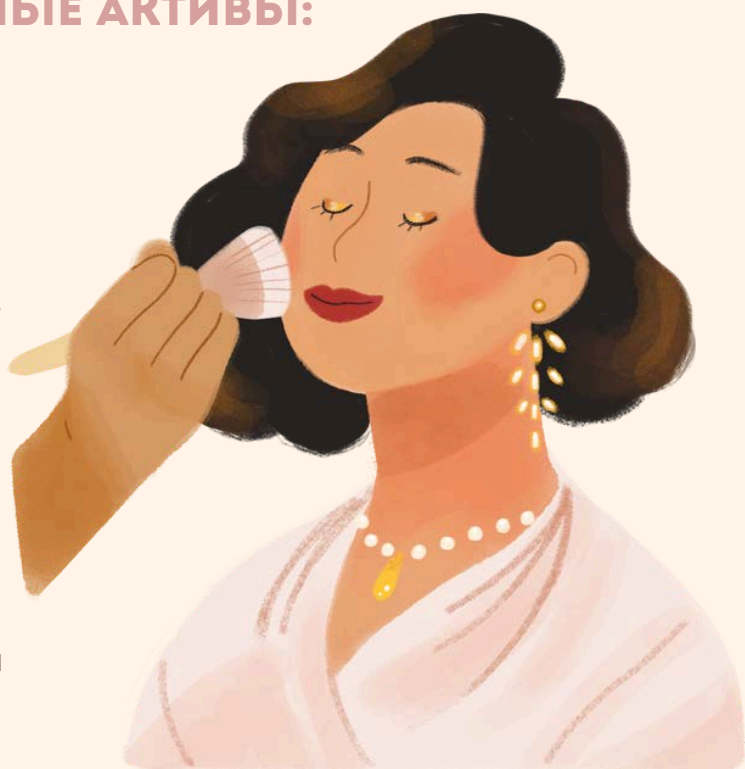
С КАКИХ АКТИВОВ
НАЧИНАТЬ
АНТИВОЗРАСТНОЙ УХОД?

КОМУ НУЖНА ПРОФИЛАКТИКА?

Активные компоненты с антивозрастным действием стоит вводить примерно с 25–28 лет. Именно в этом возрасте начинается естественное замедление выработки коллагена и гиалуроновой кислоты. Но это не значит, что в 26 нужно срочно покупать крем "от морщин". Речь о профилактике и поддержке — мягкое увлажнение, защита от солнца, антиоксиданты.

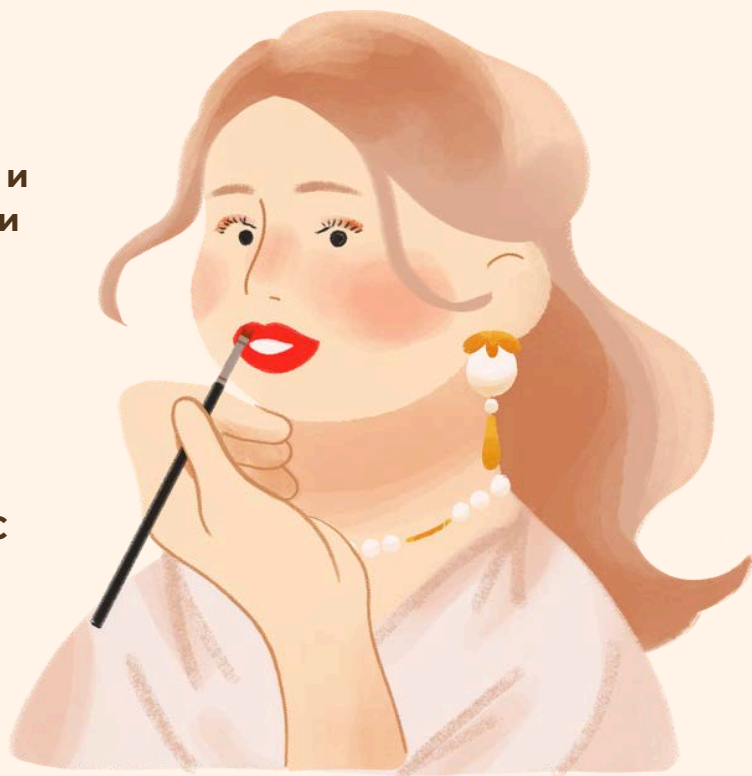
С 30–35 ЛЕТ УЖЕ МОЖНО ДОБАВЛЯТЬ БОЛЕЕ
ВЫРАЖЕННЫЕ АНТИВОЗРАСТНЫЕ АКТИВЫ:

- Пептиды — стимулируют выработку коллагена.
- Ретинол (и его мягкие формы) — выравнивает рельеф и борется с первыми морщинами.
- ПДРН (полидезоксирибонуклеотиды) — молекулы, полученные из ДНК лосося или из экстракта корня женьшеня, которые активно восстанавливают кожу, улучшают её плотность, цвет и заживляют микроразрывы.
- Вольюфилин — компонент, получаемый из корня анемаррены, работает как "натуральный филлер": улучшает объем и плотность кожи, особенно в зоне щёк и подбородка.



С 40 ЛЕТ И ДАЛЕЕ УХОД СТАНОВИТСЯ БОЛЕЕ НАСЫЩЕННЫМ: ЗДЕСЬ УЖЕ АКТИВНО ПОДКЛЮЧАЮТСЯ СРЕДСТВА С ЛИФТИНГ- ЭФФЕКТОМ, ПЛОТНЫЕ ТЕКСТУРЫ И БОЛЕЕ КОНЦЕНТРИРОВАННЫЕ СЫВОРОТКИ.

- Факторы роста (EGF, FGF и др.) — биомиметические молекулы, которые запускают регенерацию кожи на клеточном уровне, улучшают текстуру и упругость, способствуют заживлению и укреплению.
- Ботулиноподобные пептиды — действуют как мягкая альтернатива инъекциям: расслабляют мимические мышцы, уменьшая выраженность морщин.
- Стабилизированная форма витамина С высокой концентрации (15–20%) — мощный стимулятор выработки коллагена и осветления пигментации, эффективно выравнивает тон и улучшает сияние кожи.



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КОЖЕ НУЖЕН ЛИФТИНГ-УХОД?

1. КОНТУРЫ ЛИЦА СТАЛИ МЕНЕЕ ЧЁТКИМИ;
2. ПОЯВИЛИСЬ "БРЫЛИ" ИЛИ ОПУЩЕННЫЕ УГОЛКИ ГУБ;
3. КОЖА ВЫГЛЯДИТ ТОНКОЙ, ДРЯБЛОЙ;
4. УСИЛИЛИСЬ НОСОГУБНЫЕ СКАДКИ;
5. ОБЫЧНЫЙ КРЕМ ПЕРЕСТАЛ "РАБОТАТЬ", И ХОЧЕТСЯ ЧЕГО-ТО БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОГО.

Это не значит, что пора делать пластическую операцию. Это значит, что коже нужно уплотнение и стимуляция. Лифтинг-уход не «подтянет» лицо, как хирург, но поможет заметно улучшить внешний вид кожи — сделать её более упругой, плотной и свежей.



ЧТО ВКЛЮЧАЕТ ЛИФТИНГ-УХОД?

- Сыворотки с лифтинг-эффектом
- Кремы с эффектом уплотнения кожи;
- Массаж и патчи для овала лица;
- Маски с коллагеном или лифтинг-компонентами;
- Солнцезащита каждый день — без неё антивозрастной уход теряет смысл.

ПОДБОРКА СРЕДСТВ ДЛЯ ЗРЕЛОЙ КОЖИ

*очищение и SPF-крем подбирать по типу кожи

ЛИФТИНГ, УПЛОТНЕНИЕ, РАБОТА С МОРЩИНАМ

ТОНЕРЫ



T2-00000096



T2-00000220



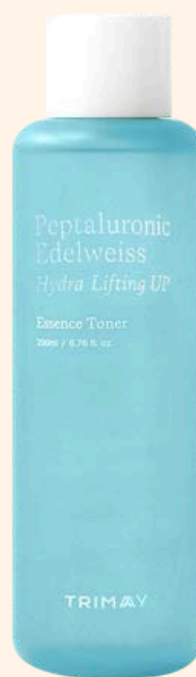
OP-00000119



ИП-00001816



ИП-00001818



ИП-00002295



ИП-00002309

СЫВОРОТКИ



OP-00000090



OP-00001101



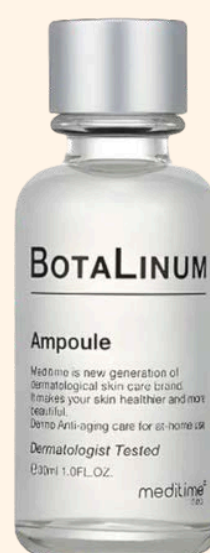
OP-00001184



ИП-00002599



T2-00000048



OP-00000089



OP-00001204

КРЕМЫ



ИП-00002314



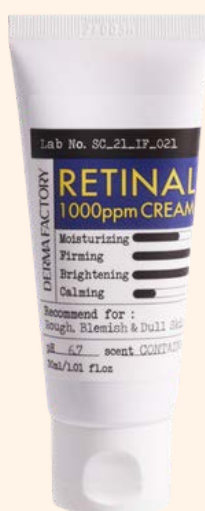
ИП-00002313



OP-00001205



OP-00001090



OP-00001091



T2-00000318



T2-00000406



OP-00001105



ИП-00000050



ИП-00000845



ИП-00001525



ИП-00001523



ИП-00001025



ИП-00000584



ИП-00001562



ИП-00001564



T2-00000417



T2-00000413



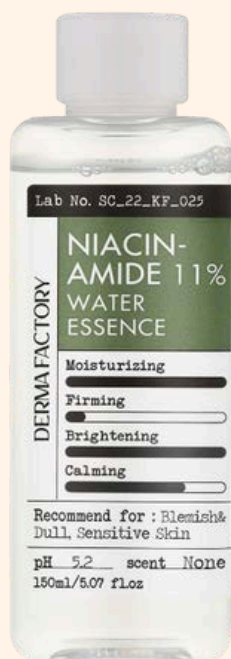
ИП-00001022



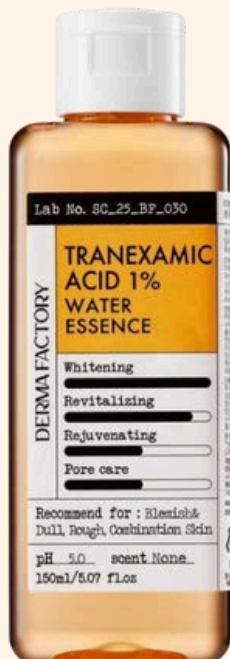
ИП-00000309

ОСВЕТЛЕНИЕ И РАБОТА С ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЕЙ

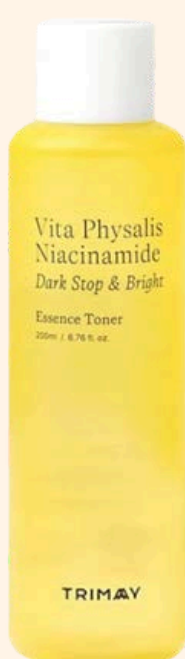
ТОНЕРЫ И ТОНЕР-ПЭДЫ



OP-00001094



T2-00000031



ИП-00002308



ИП-00001815



ИП-00002543

СЫВОРОТКИ

*концентрированный порошок
ниацинамида, можно добавлять
в любое средство



T2-00000071



ИП-00002542



ИП-00002435



ИП-00002581



OP-00001102



OP-00001194



T2-00000337



T2-00000122



T2-00000116



T2-00000117



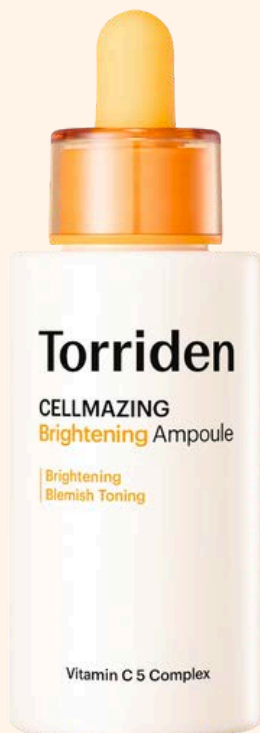
T2-00000410

*важное напоминание: утром
не забудь нанести свой
солнцезащитный крем после
использования таких активов
как витамин С, ниацинамид и
т.д.

КРЕМЫ



T2-00000222



T2-00000112



T2-00000127



T2-00000344



T2-00000304

КРЕМЫ



OP-00001096



OP-00001217



ИП-00002315



ИП-00002582



ИП-00001563



ИП-00000048



OP-00000092



ИП-00001626



T2-00000412

КУПЕРОЗ И РОЗАЦЕЯ

ТОНЕРЫ



OP-00001095



OP-00001047



OP-00000121



ИП-00002296



ИП-00002445



OP-00001043

СЫВОРОТКИ



ИП-00002172



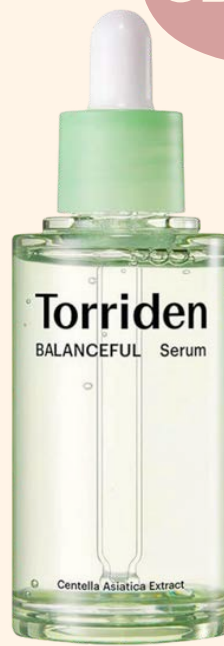
ОП-00001048



ОП-00001044



ИП-00002446



ИП-00002501



Т2-00000313

КРЕМЫ



ОП-00001046



ИП-00002545



ИП-00002312



ИП-00002167



ИП-00002174



ИП-00002447



ИП-00001565



ИП-00002502



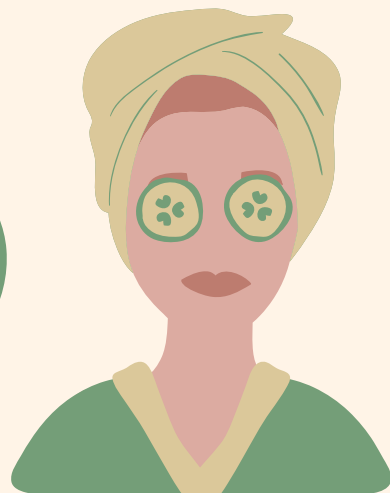
ОП-00000978

7. УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ

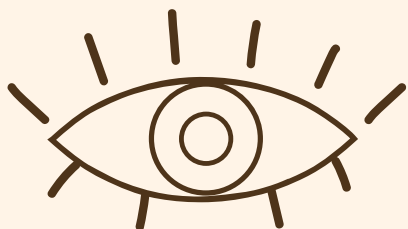
Кожа вокруг глаз — самая тонкая и чувствительная зона на лице. Здесь почти нет сальных желез, а морщинки, отёки и тёмные круги появляются быстрее, чем на других участках. Поэтому этой зоне нужен особый, бережный уход.

ЧТО ВАЖНО:

- Увлажнение и питание — чтобы предотвратить сухость и появление мелких морщин.
- Укрепление сосудов — для борьбы с тёмными кругами.
- Дренаж и тонус — чтобы уменьшить отёчность.



ИДЕАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ В СОСТАВЕ:



- Пептиды — разглаживают и укрепляют кожу.
- Гиалуроновая кислота — глубоко увлажняет.
- Ниацинамид — осветляет тёмные круги.
- Кофеин — уменьшает отёки.
- Церамиды и масла — питают и восстанавливают барьер.

СОВЕТЫ И ПОЛЕЗНЫЕ ЛАЙФХАКИ:

- Храните крем для глаз в холодильнике для дополнительного эффекта против отёков.
- Не наносите средства слишком близко к слизистой.
- Используйте патчи по утрам как экспресс-уход.
- Наносите крем подушечкой безымянного пальца, так как она является самой мягкой и не травмирует нежную кожу, наносите мягкими похлопывающими движениями.
- Если хотите избежать отёка от крема в летний период, наносите его за час до сна, так крем успеет впитаться.
- Если вы используете антивозрастной крем, то используйте его не только под глазами, но и в области межбровья, носогубных складок, «в области утиных лапок».
- Перед макияжем нанесите небольшое количество крема на веки, так консилер ляжет намного лучше и макияж будет выглядеть свежо.

ПОДБОРКА КРЕМОВ ДЛЯ ВЕК:



OP-00001045



OP-00000960



OP-00000001



OP-00000917



OP-00000091



OP-00001213



ИП-00000130



ИП-00000236



OP-00000010



OP-00000012



OP-00000007



ИП-00001084



ИП-00001083

ПОДБОРКА КРЕМОВ ДЛЯ ВЕК:



T2-00000128



T2-00000283



T2-00000287



T2-00000378



T2-00000347



ИП-00002640

ПОДБОРКА ПАТЧЕЙ:



ИП-00000064



ИП-00000063



ИП-00000066



ИП-00000065



OP-00001129



OP-00001130



OP-00000828



OP-00000826



OP-00000827



ИП-00000717



ИП-00000901



ИП-00000715



ИП-00000716



ИП-00000714



ИП-00000710



ИП-00000711



ИП-00000712

ЧТО ТАКОЕ СПИКУЛЫ И ПОЧЕМУ ОНИ УСИЛИВАЮТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ УХОДА?



Спикулы — это микроскопические иглы природного происхождения (обычно из морской губки), которые проникают в верхние слои кожи и стимулируют её обновление. Их главная «фишка» — механическое микровоздействие, которое:

- активизирует кровообращение,
- ускоряет обновление клеток,
- «открывает» кожу для проникновения других активных компонентов.

ЗАЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СПИКУЛЫ?

- Они работают как транспортная система — проводя сыворотки и кремы в более глубокие слои кожи.
- Усиливают эффект от антивозрастных, осветляющих и восстанавливающих средств.
- Делают кожу более восприимчивой к уходу, повышая его результативность.
- Дают эффект лёгкого «пилинга» и выравнивают текстуру кожи.

КОМУ ПОДОЙДУТ?

- Спикулы особенно эффективны:
- при пигментации,
- тусклой, уставшей коже,
- снижении тонуса,
- первых признаках старения.

Важно: после применения может ощущаться легкое покалывание или пощипывание — это нормально. Использовать строго по инструкции, не чаще 1-2 раз в неделю.



OP-00001198



OP-00001208

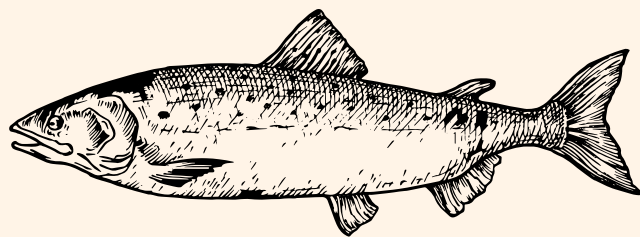


OP-00001199



*представлены в саше для знакомства с продуктом

9.ПДРН — ОДИН ИЗ САМЫХ ПЕРСПЕКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ В СОВРЕМЕННОМ УХОДЕ



Если раньше о ПДРН знали в основном косметологи, то сегодня этот компонент активно появляется в домашнем уходе. И не случайно: он помогает коже не просто выглядеть лучше, а запускает процессы восстановления, благодаря которым она становится более плотной, гладкой и здоровой.

ЧТО ТАКОЕ ПДРН:

ПДРН (полидезоксирибонуклеотиды) — это фрагменты молекул ДНК, которые получают чаще всего из молок лосося. Современные технологии также позволяют получать аналогичные компоненты из растительного сырья. По своей структуре ПДРН биосовместим с нашей кожей, поэтому хорошо воспринимается и эффективно работает.

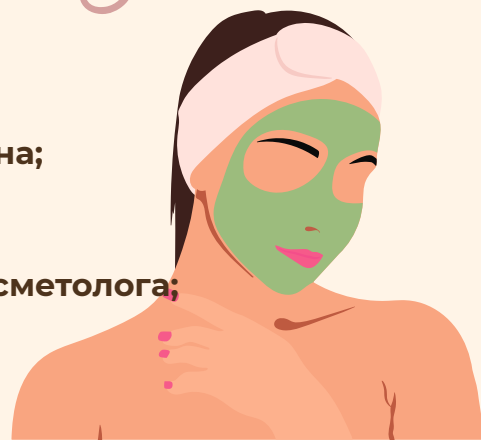
Изначально ПДРН применяли в медицине для ускорения заживления тканей. Позже его эффективность оценили и в косметологии.

КАК РАБОТАЕТ ПДРН?

Главная задача ПДРН — стимулировать естественное восстановление кожи, а не просто временно увлажнять её.

ОН ПОМОГАЕТ:

- ускорить процессы регенерации;
- улучшить выработку собственного коллагена и эластина;
- повысить плотность и упругость кожи;
- уменьшить выраженность морщин;
- ускорить восстановление после кислот, ретинола и косметолога;
- укрепить защитный барьер кожи;
- сделать цвет лица более ровным и свежим.



С КАКОГО ВОЗРАСТА ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Использовать ПДРН можно уже с 25–30 лет для профилактики возрастных изменений и поддержания здоровой работы кожи.

После 35–40 лет средства с ПДРН становятся особенно актуальными, когда естественная выработка коллагена начинает заметно снижаться.

ПОДБОРКА СРЕДСТВ С ПДРН:

ОЧИЩЕНИЕ



T2-00000333



T2-00000343



T2-00000349

ТОНЕРЫ И ПЭДЫ



T2-00000096



T2-00000220



T2-00000265



T2-00000407

сыворотки, эссенции и ампулы



ИП-00002599



T2-00000418



T2-00000048



T2-00000338



T2-00000313



ИП-00002610

кремы для лица



ИП-00002644



T2-00000219



T2-00000345



T2-00000312



T2-00000286



T2-00000417

маски для лица



T2-00000050



T2-00000355



ИП-00002615

кремы для век



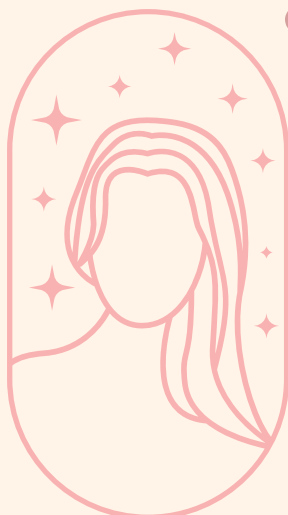
T2-00000287

T2-00000347

SPF



T2-00000380



T2-00000377

дополнительный уход



T2-00000346



T2-00000382

10. MEDICUBE AGE-R BOOSTER PRO — ВАШ ДОМАШНИЙ КОСМЕТОЛОГ

Сегодня многие косметологические технологии стали доступны дома, и один из самых популярных аппаратов — Medicube AGE-R Booster Pro. Он объединяет сразу несколько технологий в одном устройстве и помогает сделать домашний уход более эффективным. Аппарат использует электропорацию, микротоки, EMS, электрические микроимпульсы (Air Shot), LED-терапию и звуковую вибрацию. В зависимости от выбранного режима он улучшает проникновение активных компонентов, помогает повысить упругость кожи, визуально подтянуть овал лица и сделать кожу более сияющей.

ЧТО УМЕЕТ АППАРАТ?

BOOSTER MODE

Повышает проникновение сывороток и кремов благодаря технологии электропорации. Этот режим особенно хорошо работает с увлажняющими, антивозрастными и восстанавливающими средствами.

MC MODE

Использует микротоки для повышения тонуса кожи. Помогает сделать контуры лица более четкими и уменьшить выраженность мелких морщин.

DERMA SHOT MODE

Работает с помощью EMS-импульсов, стимулируя мышцы лица. Подходит для ухода за овалом лица, областью подбородка и носогубными складками.

AIR SHOT MODE

Создает микроканалы в самом верхнем слое кожи без использования игл, благодаря чему кожа становится более восприимчивой к уходу, а текстура выглядит более ровной. Используется только на чистой сухой коже несколько раз в неделю.

С ЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

1. СЫВОРОТКАМИ С ПДРН;
2. ПЕПТИДАМИ;
3. ЭКЗОСОМАМИ;
4. ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ;
5. КОЛЛАГЕНОМ;
6. ЦЕНТЕЛЛОЙ АЗИАТСКОЙ;
7. ВОССТАНАВЛИВАЮЩИМИ КРЕМАМИ.

идеальный гель для аппарата



T2-00000346



OP-00001219 T2-00000354

11. ЧТО ТАКОЕ КАПСУЛЬНЫЕ КРЕМЫ И ПОЧЕМУ ОНИ ТАК ПОПУЛЯРНЫ?

КАПСУЛЬНЫЕ КРЕМЫ — ЭТО СОВРЕМЕННЫЙ ФОРМАТ УХОДА, В КОТОРОМ АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЗАКЛЮЧЕНЫ В НЕБОЛЬШИЕ КАПСУЛЫ, РАСПРЕДЕЛЕННЫЕ В ЛЕГКОЙ ГЕЛЕВОЙ ИЛИ КРЕМОВОЙ ОСНОВЕ. ВО ВРЕМЯ НАНЕСЕНИЯ КАПСУЛЫ РАСТВОРЯЮТСЯ, ВЫСВОБОЖДАЯ СВЕЖИЕ АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА КОЖЕ.

ЧЕМ ХОРОШИ КАПСУЛЬНЫЕ КРЕМЫ?

- СОХРАНЯЮТ АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ СВЕЖИМИ ДО МОМЕНТА НАНЕСЕНИЯ;
- ОБЕСПЕЧИВАЮТ ГЛУБОКОЕ И ДЛИТЕЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ;
- ПОМОГАЮТ СДЕЛАТЬ КОЖУ БОЛЕЕ УПРУГОЙ И ГЛАДКОЙ;
- УЛУЧШАЮТ ЦВЕТ ЛИЦА И ПРИДАЮТ ЕСТЕСТВЕННОЕ СИЯНИЕ;
- НЕ ПЕРЕГРУЖАЮТ КОЖУ БЛАГОДАРЯ ЛЕГКОЙ ТЕКСТУРЕ;
- ПОДХОДЯТ ДЛЯ ЕЖЕДНЕВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УТРОМ И ВЕЧЕРОМ.

НАНОСИТЕ КАПСУЛЬНЫЙ КРЕМ ПОСЛЕ ТОНЕРА И СЫВОРОТКИ КАК ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП УХОДА. ВО ВРЕМЯ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ПО КОЖЕ КАПСУЛЫ ПОСТЕПЕННО РАСТВОРЯЮТСЯ, ОДАВАЯ АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ И УСИЛИВАЯ ДЕЙСТВИЕ ПРЕДЫДУЩИХ СРЕДСТВ.



T2-00000286



T2-00000412



T2-00000413



T2-00000411



T2-00000344



T2-00000348



T2-00000414

Красота начинается с заботы — не только о коже, но и о себе. Мы создали этот гайд, чтобы упростить твой путь к здоровому сиянию и помочь тебе выбрать средства с умом и любовью.

Пусть ежедневный уход станет твоим личным ритуалом спокойствия и внимания к себе. Не бойся пробовать, слушай свою кожу и доверяй ощущениям — именно они подскажут, что тебе нужно.

Stelly рядом, чтобы делиться проверенными находками, вдохновлять и быть частью твоего пути к красоте. Спасибо, что выбираешь нас.



**С ЛЮБОВЬЮ,
КОМАНДА STELLY**